



**En Cáritas queremos
a mellor resposta:**

ALIMENTACIÓN CON AUTONOMÍA E DIGNIDADE


Cáritas
Diocesana de Lugo

**GRAZAS A TI,
PODEN ELIXIR.**
10€
Tarxeta Solidaria
Dereito á Alimentación

**GRAZAS A TI,
PODEN ELIXIR.**
1€
Tarxeta Solidaria
Dereito á Alimentación

**GRAZAS A TI,
PODEN ELIXIR.**
5€
Tarxeta Solidaria
Dereito á Alimentación

ALIMENTACIÓN CON AUTONOMÍA E DIGNIDADE

**AS FAMILIAS NON PODEN CUBRIR AS NECESIDADES
BÁSICAS POR...**

Traballo precario e desemprego

Salarios baixos
Desemprego de longa duración

Fraxilidade humana

Redes familiares e sociais fráxiles.
Enfermidades diversas.

Insuficiente protección social

Recortes en educación, sanidade, servizos sociais...
Diminución das prestacións públicas

Difícil acceso á vivenda

Insuficiente oferta de vivenda social
Alugueres moi elevados.
Limitación ao acceso por motivos de orixe.

ESTA SITUACIÓN XERA POBREZA E EXCLUSIÓN SOCIAL

Necesidades

Alimentación e vestido

Vivenda

Apoio en subministracións

Lecer e cultura

Redes de apoio e relación

O ACTUAL MODELO BASÉASE EN AXUDAS EN ESPECIE POLO QUE...

- As familias non poden elixir. Teñen que adaptar a súa alimentación aos produtos dispoñíbees non aos gustos persoais, os costumes culturais ou necesidades de saúde.
- Córrese o risco de desaprender: xestión do diñeiro, administración do orzamento familiar, como cociñamos.
- Prexudícase a autonomía persoal.

CARITAS QUERE A MELLOR RESPONSTA

A aposta de Cáritas pasa polas axudas económicas que permitan que as persoas poidan:

- Comprar onde sempre o fixeron, mantendo o comercio de proximidade.
- Elixir aquilo que comen segundo os gustos persoais, culturais, de saúde, idade.
- Manter a responsabilidade e o hábito de administrar o orzamento familiar.
- Fomentar a autonomía das persoas e que saian do círculo da dependencia.

QUE PODES FACER TI?

Podes adquirir **tarxetas solidarias** de diferentes contías económicas que se utilizarán para que as persoas en necesidade poidan realizar a compra dun xeito normal.

Estas tarxetas poden comprarse en supermercados colaboradores de Lugo e tamén podes realizar a túa doazón na páxina web

www.caritaslugo.es

